

SAVOIR ADAPTER SA Vitesse

Fiche de révision
Code de la route : THÈME 1

⚠ 1) ADAPTATION À LA RÉGLEMENTATION



Vitesses maximales (conducteur standard)

Type de route	Temps sec	Pluie
Agglomération	50 km/h	50 km/h
Route hors aggro	80 km/h	80 km/h
Voie rapide (séparateur)	110 km/h	100 km/h
Autoroute	130 km/h	110 km/h

⚠ Vitesses spécifiques:

- Jeune conducteur :
 - 110 km/h (autoroute)
 - 100 km/h (voie rapide)
 - 80 km/h (route)
-
- Visibilité < 50 m : 50 km/h maximum
- Zone 30 / zone de rencontre : respecter la vitesse indiquée

✓ À retenir

- La vitesse maximale n'est jamais une obligation
- Elle doit toujours être adaptée à la situation

⚠ 2) ADAPTATION AUX SITUATIONS

⚠ Situations nécessitant un fort ralentissement :

- Travaux
- Accident
- Bouchons
- Déviation
- Traversée de piétons
- Passage d'animaux
- Carrefours complexes
- Ronds-points
- Dépassement

⚠ Règle essentielle

- Toujours pouvoir s'arrêter sur la distance visible et libre

⚠ 3) SECTION DE ROUTE À VITESSE RÉGULÉE

- ⚠ Zones où la vitesse est imposée ou fortement contrôlée :
 - Agglomération
 - Zone 30
 - Zone de rencontre (20 km/h)
 - Entrée / sortie d'autoroute
 - Voies d'insertion et de décélération
 - Chantiers
 - Routes à voie centrale banalisée
 - Radars fixes / mobiles
 - Zones scolaires
- ⚠ Signalisation :
 - Panneaux de limitation
 - Marquages au sol
 - Panneaux à vitesse variable
 - Feux dynamiques

SAVOIR ADAPTER SA Vitesse

Fiche de révision
Code de la route : THÈME 1

3) ADAPTATION À L'ENVIRONNEMENT

En ville

- Présence de piétons, enfants, cyclistes
- Véhicules en stationnement → ouverture de portière
- Intersections fréquentes
- ➔ Vitesse réduite + vigilance accrue

Hors agglomération

- Virages, animaux, routes étroites
- Visibilité parfois réduite
- ➔ Adapter la vitesse à la visibilité réelle

Conditions météo

- Pluie : distances de freinage augmentées
- Brouillard : réduction majeure de visibilité
- Neige / verglas : adhérence très faible
- ➔ Réduire fortement la vitesse

De nuit

- Champ de vision limité
- Fatigue accrue
- ➔ Rouler à une vitesse permettant l'arrêt dans la zone éclairée

5) CONTRÔLE DE LA VITESSE

Contrôle par le conducteur

- Lecture du compteur
- Anticipation (regard loin)
- Utilisation du frein moteur
- Adaptation progressive

Contrôles automatiques

- Radars fixes
- Radars mobiles
- Radars tronçon (vitesse moyenne)
- Contrôles embarqués

Sanctions possibles

- Amende
- Retrait de points
- Suspension de permis
- Immobilisation du véhicule



LES RISQUES LIÉS À LA VITESSE

Fiche de révision
Code de la route : THÈME 1

2) TEMPS DE RÉACTION & DISTANCES

⌚ Temps de réaction

- Environ 1 seconde
- Augmenté par :
 - fatigue
 - alcool
 - drogues
 - téléphone
 - stress

Distance (ordre d'idée)

- À 50 km/h → ~14 m parcourus pendant la réaction
 - À 90 km/h → ~25 m
 - À 130 km/h → ~36 m
- Plus on va vite, moins on a de temps pour réagir.

1) POURQUOI LA VITESSE EST DANGEREUSE ?

🚗 Plus la vitesse augmente :

- Le temps de réaction reste le même (≈ 1 seconde)
 - La distance parcourue pendant la réaction augmente
 - La distance de freinage augmente fortement
 - La distance d'arrêt devient beaucoup plus longue
 - La gravité des blessures augmente
- Même un petit excès de vitesse peut avoir de grandes conséquences.

3) LES FORCES EN JEU

💥 Énergie cinétique

- Dépend de la vitesse au carré
- Si la vitesse double, l'énergie est multipliée par 4

🚗 Conséquences en cas de choc :

- Déformations importantes du véhicule
 - Forces très élevées sur le corps
 - Risque mortel multiplié
- À grande vitesse, aucun équipement ne protège totalement.

4) L'IMPRESSION DE VITESSE (FAUSSE SENSATION)

⌚ Pourquoi on sous-estime la vitesse ?

- Véhicules modernes bien insonorisés
- Autoroutes larges et droites
- Aides à la conduite
- Habitude de rouler vite

⚠ Effet dangereux :

- On se sent en sécurité
- On roule trop vite sans s'en rendre compte
- Diminution de la vigilance

→ Se fier au compteur, pas aux sensations.

LES RISQUES LIÉS À LA VITESSE

Fiche de révision
Code de la route : THÈME 1

5) VITESSE ET CONDITIONS EXTÉRIEURES

💡 Trafic dense

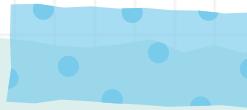
- Réactions en chaîne
- Distances de sécurité insuffisantes

💡 Pluie / brouillard / neige

- Adhérence réduite
- Visibilité diminuée
- Risque d'aquaplanage

🌙 Nuit

- Champ de vision limité
 - Fatigue accrue
- ➡ À vitesse élevée, les dangers arrivent trop vite.



✓ ESSENTIEL À RETENIR

- Plus vite = moins de temps + plus de force
- La vitesse augmente la violence des chocs
- On sous-estime souvent sa vitesse réelle
- Adapter sa vitesse, c'est sauver des vies
- Le compteur est plus fiable que les sensations

6) VITESSE ET AUTRES USAGERS

💡 Piétons / cyclistes

- Très vulnérables
- À 30 km/h → risque mortel faible
- À 50 km/h → risque mortel très élevé

💡 En ville

- Enfants imprévisibles
 - Véhicules en stationnement
 - Intersections nombreuses
 -
- ➡ La vitesse est la première cause de gravité des accidents.

7) CONSÉQUENCES DES EXCÈS DE VITESSE

⚖️ Légales

- Amendes
- Retrait de points
- Suspension ou annulation du permis

💔 Humaines

- Blessures graves
- Décès
- Chocs psychologiques durables

💰 Matérielles

- Véhicule détruit
- Coûts élevés (assurance, réparations)