

# SAVOIR ADAPTER SA *Vitesse*

Fiche de révision  
Code de la route : THÈME 1

## 1) ADAPTATION À LA RÉGLEMENTATION



### Vitesses maximales (conducteur standard)

Type de route	Temps sec	Pluie
Agglomération	50 km/h	50 km/h
Route hors aggro	80 km/h	80 km/h
Voie rapide (séparateur)	110 km/h	100 km/h
Autoroute	130 km/h	110 km/h



### Vitesses spécifiques:

- Jeune conducteur :
  - 110 km/h (autoroute)
  - 100 km/h (voie rapide)
  - 80 km/h (route)
- 
- Visibilité < 50 m : 50 km/h maximum
- Zone 30 / zone de rencontre : respecter la vitesse indiquée

### ✓ À retenir

- ➡ La vitesse maximale n'est jamais une obligation
- ➡ Elle doit toujours être adaptée à la situat

## 2) ADAPTATION AUX SITUATIONS

### Situations nécessitant un fort ralentissement :

- Travaux
- Accident
- Bouchons
- Déviation
- Traversée de piétons
- Passage d'animaux
- Carrefours complexes
- Ronds-points
- Dépassement

### ! Règle essentielle

- ➡ Toujours pouvoir s'arrêter sur la distance visible et libre



## 3) SECTIONS DE ROUTE À VITESSE RÉGULÉE

### Zones où la vitesse est imposée ou fortement contrôlée :

- Agglomération
- Zone 30
- Zone de rencontre (20 km/h)
- Entrée / sortie d'autoroute
- Voies d'insertion et de décélération
- Chantiers
- Routes à voie centrale banalisée
- Radars fixes / mobiles
- Zones scolaires



### Signalisation :

- Panneaux de limitation
- Marquages au sol
- Panneaux à vitesse variable
- Feux dynamiques

# SAVOIR ADAPTER SA *Vitesse*

Fiche de révision  
Code de la route : THÈME 1

## 3) ADAPTATION À L'ENVIRONNEMENT

### En ville

- Présence de piétons, enfants, cyclistes
  - Véhicules en stationnement → ouverture de portière
  - Intersections fréquentes
- ➡ Vitesse réduite + vigilance accrue

### Hors agglomération

- Virages, animaux, routes étroites
  - Visibilité parfois réduite
- ➡ Adapter la vitesse à la visibilité réelle

### Conditions météo

- Pluie : distances de freinage augmentées
  - Brouillard : réduction majeure de visibilité
  - Neige / verglas : adhérence très faible
- ➡ Réduire fortement la vitesse

### De nuit

- Champ de vision limité
  - Fatigue accrue
- ➡ Rouler à une vitesse permettant l'arrêt dans la zone éclairée

## 5) CONTRÔLE DE LA VITESSE

### Contrôle par le conducteur

- Lecture du compteur
- Anticipation (regard loin)
- Utilisation du frein moteur
- Adaptation progressive

### Contrôles automatiques

- Radars fixes
- Radars mobiles
- Radars tronçon (vitesse moyenne)
- Contrôles embarqués

### Sanctions possibles

- Amende
- Retrait de points
- Suspension de permis
- Immobilisation du véhicule



# LES RISQUES LIEE À LA *Vitesse*

Fiche de révision  
Code de la route : THÈME 1

## 2) TEMPS DE RÉACTION & DISTANCES



### Temps de réaction

- Environ 1 seconde
- Augmenté par :
  - fatigue
  - alcool
  - drogues
  - téléphone
  - stress



### Distances (ordre d'idée)

- À 50 km/h → ~14 m parcourus pendant la réaction
- À 90 km/h → ~25 m
- À 130 km/h → ~36 m

➡ Plus on va vite, moins on a de temps pour réagir.

## ? 1) POURQUOI LA VITESSE EST DANGEREUSE ?



### Plus la vitesse augmente :

- Le temps de réaction reste le même ( $\approx 1$  seconde)
- La distance parcourue pendant la réaction augmente
- La distance de freinage augmente fortement
- La distance d'arrêt devient beaucoup plus longue
- La gravité des blessures augmente

➡ Même un petit excès de vitesse peut avoir de grandes conséquences.



## 4) L'IMPRESSION DE VITESSE (FAUSSE SENSATION)



### Pourquoi on sous-estime la vitesse ?

- Véhicules modernes bien insonorisés
- Autoroutes larges et droites
- Aides à la conduite
- Habitude de rouler vite



### Effet dangereux :

- On se sent en sécurité
- On roule trop vite sans s'en rendre compte
- Diminution de la vigilance

➡ Se fier au compteur, pas aux sensations.

## 3) LES FORCES EN JEU



### Énergie cinétique

- Dépend de la vitesse au carré
- Si la vitesse double, l'énergie est multipliée par 4



### Conséquences en cas de choc :

- Déformations importantes du véhicule
- Forces très élevées sur le corps
- Risque mortel multiplié

➡ À grande vitesse, aucun équipement ne protège totalement.

# LES RISQUES LIÉS À LA *Vitesse*

Fiche de révision  
Code de la route : THÈME 1

## 5) VITESSE ET CONDITIONS EXTÉRIEURES

### Trafic dense

- Réactions en chaîne
- Distances de sécurité insuffisantes

### Pluie / brouillard / neige

- Adhérence réduite
- Visibilité diminuée
- Risque d'aquaplanage

### Nuit

- Champ de vision limité
- Fatigue accrue

➡ À vitesse élevée, les dangers arrivent trop vite.

### ✓ ESSENTIEL À RETENIR

- Plus vite = moins de temps + plus de force
- La vitesse augmente la violence des chocs
- On sous-estime souvent sa vitesse réelle
- Adapter sa vitesse, c'est sauver des vies
- Le compteur est plus fiable que les sensations

## 6) VITESSE ET AUTRES USAGERS

### Piétons / cyclistes

- Très vulnérables
- À 30 km/h → risque mortel faible
- À 50 km/h → risque mortel très élevé

### En ville

- Enfants imprévisibles
- Véhicules en stationnement
- Intersections nombreuses
- 

➡ La vitesse est la première cause de gravité des accidents.

## 7) CONSÉQUENCES DES EXCÈS DE VITESSE

### Légales

- Amendes
- Retrait de points
- Suspension ou annulation du permis

### Humaines

- Blessures graves
- Décès
- Chocs psychologiques durables

### Matérielles

- Véhicule détruit
- Coûts élevés (assurance, réparations)