

L'influence des distracteurs

Fiche de révision
Code de la route : THEME 1

LA CHARGE MENTAL

Plus la conduite se complique, plus elle exige d'attention.
Une charge mentale excessive augmente le risque d'accident.

L'USAGE DU TÉLÉPHONE

- Utiliser le téléphone au volant augmente le risque d'accident.
- Lire un message multiplie le risque d'accident par **23**.
- Utiliser un téléphone allonge le temps de réaction.



LA RÉGLEMENTATION

Interdictions de conduire avec un téléphone en main, risque d'amende et un retrait de 3 points

Même si on est à l'arrêt

-Utiliser des dispositifs intégrés au véhicules est pas sanctionné (carplay, kit mains-libres...)

L'USAGE DU GPS

Régler le GPS **avant de démarrer** et non pendant.